Gazeta Gorlicka
Piątek, 22 kwietnia 2016

Dobroczynne borowiny i wody

W Wapiennem przez cały rok można korzystać z okładów borowinowych i kąpieli siarczkowych. Tu w naturalny sposób wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni, kości i stawów

Wapienne, gmina Sękowa

Chociaż Wapienne zaliczane jest do najmniejszych kurortów sanatoryjnych w Polsce, może pochwalić się długoletnią tradycją uzdrowiskową. Same walory lecznicze miejscowych wód siarkowo-wodorowych odkryto już w XVII w.

Kąpiele siarczkowe sprawdzają się w leczeniu chorób skóry, wody siarczkowe wywierają bowiem wpływ miejscowy i ogólny na organizm. Rozmiękczają i złuszczają naskórek, co sprawia, że sucha skóra po zabiegu staje się miękka i sprężysta.

- Ponadto kąpiele siarczkowe polecane są szczególnie przy reumatoidalnym zapaleniu stawów, zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa, dyskopatiach z towarzyszącymi objawami, jak rwa kulszowa i barkowa, w stanach pourazowych narządu ruchu z uszkodzeniem więzadeł, zwichnięciach lub po operacjach ortopedycznych - mówi Mieczysław Skowron, pełnomocnik Ośrodka Wczasowo-Leczniczego w Wapiennem.



FOT. ARCHIWUM UZDROWISKA WAPIENNE

▶Okłady z ciepłej borowiny to nie tylko doskonała metoda na relaks, ale też sposób na pozbycie się bólu kręgosłupa. To również doskonały, bo naturalny kosmetyk dla naszej skóry

W Wapiennem leczymy i upiększamy dzięki własnym źródłom wody siarczkowej

Wykorzystując własne, naturalne zasoby wód mineralnych siarkowo-wodorowych ze źródeł Kamila i Marta, w uzdrowisku leczone są schorzenia reumatyczne i ortopedyczno-urazowe, choroby układu oddechowego i nerwowego, schorzenia układu krążenia, choroby układu wydzielania wewnętrznego i przemiany materii, alergia i schorzenia dermatologiczne.

Natomiast borowina - nazywana „czarnym złotem" to skuteczny lek i naturalny kosmetyk dla naszej skóry.

- Okłady z ciepłej borowiny na ciało świetnie działają w przypadku schorzeń układu ruchu - zwyrodnień stawów i chrząstek stawowych, bólów kręgosłupa, mięśni. W dodatku borowina zwalcza cellulit i modeluje sylwetkę! - dodaje Mieczysław Skowron.

Tuż obok uzdrowiska przebiega granica Magurskiego Parku Narodowego. Tutejszy podgórski klimat służy wypoczynkowi i leczeniu, a rozlegle przestrzenie i łagodne, gęsto zalesione wzniesienia stwarzają doskonałe warunki do uprawiania turystyki.

Osobom lubiącym aktywny wypoczynek Ośrodek Wczasowo-Leczniczy w Wapiennem, oprócz własnych terenów zielonych, oddaje do dyspozycji salę wraz z matą zapaśniczą służącą do ćwiczeń i sportów walki oraz salę gimnastyczną z siłownią, boiska do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, korty tenisowe oraz dwa baseny odkryte czynne latem.