LKS BURZYN
Burzyn 221, 33-170 Tuchów
NIP: 993 025 44 26
REGON: 852499267
KRS 0000016713

URZĄD MIEJSKI
W TUCHOWIE
Wpł. 2017 -04- 27
L.dz. 5149/2017 Zał. .....

P. W. Stypkowicz
Data:
2017 -04- 27
Jarosław Makowiec
SEKRETARZ GMINY

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	**Gmina Tuchów**			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Wspieranie i upowszechniane kultury fizycznej, przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, wypoczynek dzieci i młodzieży,			
4. Tytuł zadania publicznego	IV Bieg Burzyński			
5. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	5.05.2017	Data zakończenia	30.06.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
LKS Burzyn, Stowarzyszenie **Burzyn 221, 33-170 Tuchów** KRS **0000016713** NIP: **9930254426** nr REGON: **852499267** **NR KONTA: 47 2030 0045 1110 0000 0261 3700**	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Jarosław Makowiec tel.: 604 392 461 faks: brak e-mail: kontakt@burzyn.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

1. Streszczenie projektu

Zadanie ma na celu kontynuacje oraz poszerzenie działań realizowanych w zeszłym roku. W tegorocznym projekcie głównym celem zadania będzie promocja zdrowego trybu życia i aktywności ruchowej mieszkańców Burzyna . Chcemy kontynuować działalność grupy biegowej, poprzez prowadzenie regularnych treningów biegowych oraz udział w imprezach biegowych rozgrywanych na terenie małopolski. Kolejnym działaniem jest

[1)] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
[2)] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

organizacja imprez sportowo rekreacyjnych dla mieszkańców wsi (turnieje, zawody sportowe, wycieczki rowerowe). Zorganizowany zostanie 4 Bieg Burzyński, którego głównym celem będzie popularyzacja rekreacyjnego biegania wśród mieszkańców gminy. Ponadto w ramach realizacji zadania odbywać się będą zajęcia rekreacyjno-sportowe dla mieszkańców wsi.

2. Cele i korzyści osiągnięte dzięki realizacji projektu to:

- poprawa kondycji fizycznej i zdrowotnej uczestników projektu,
- integracja mieszkańców Gminy i Małopolski,
- popularyzacja biegania i nordic walking ok. 500 osób
- organizacja IV Biegu Burzyńskiego

Termin realizacji projektu: 5.05.2017 – 30.06.2017
Miejsce realizacji projektu: Burzyn, gmina Tuchów

3. Zasięg oddziaływania projektu:

IV Bieg Burzyński (tj. biegi dzieci, marsz nordic walking, bieg dla dorosłych, gry i zabawy dla cały rodzin w specjalnej strefie zabaw)

(**Zasięg**: Gmina Tuchów i Województwo Małopolskie)

4. Uzasadnienie realizacji projektu (identyfikacja problemu)

Brak ruchu, nieprawidłowe odżywianie, siedzący tryb życia jest jedną z głównych przyczyn problemów sercowych i otyłości. Coraz większy odsetek dzieci i młodzieży ma dziś problemy zdrowotne, wszelkiego rodzaju schorzenia kręgosłupa i inne zaburzenia związane z aparatem ruchu, wiele z tych zaburzeń jest skutkiem ubocznym rozwoju cywilizacji, czyli sposobu życia, odżywiania. (źródło, http://bg.umed.lodz.pl/images/wydawnictwa/skrypty/Choroby_spoleczne_i_cywilizacyjne_-_wybrane_zagadnienia.pdf)
Wg. raportu WHO dla Europy, nadwaga staje się coraz bardziej powszechna, a Polskie dzieci przodują w rankingu otyłych. Co piąty Polak nie siada rano do śniadania, a co czwarty nie ma czasu na zjedzenie trzech posiłków dziennie, co trzeci z nas faktycznie je obfity obiad dopiero wieczorem. Gmina Tuchów ma 13 miejscowości, w 2014 r. ludność gminy wynosiła 18169 w tym 3784 dzieci i młodzież do lat 18. W 2010 r w gminie było 8 klubów sportowych, w 2015 liczba ta niestety spadła do 5, w tym tylko 3 kluby działają na wsi i tylko w jednym z nich jest sekcja dla juniorów, pozostałe to sekcje wyłącznie seniorskie. W gminie Tuchów NIE ma stadionu z pełną bieżnią lekkoatletyczną. Najbliższa bieżnia 200m jest w Tarnowie oddalonym o 25km. Wg. badań w Małopolsce jest 12295 otyłych (przebadano 73% wszystkich dzieci do 18 r życia), a w powiecie tarnowskim jest ok. 1465 takich osób w wieku do 18 lat. Wg. statystyk zniekształcenia kręgosłupa występują u 5328 dzieci w powiecie tarnowskim, a z tego ok. 12% należy przypisać do gminy Tuchów wg. statystyk czyli ok. 640 osób. (źródło Biuletyn Stat. Ochrony Zdrowia Małopolska). Udowodniono, że otyłość w okresie dzieciństwa prowadzi do otyłości w wieku dorosłym i niesie za sobą ryzyko rozwoju chorób sercowo-naczyniowych.
Regularne ćwiczenia pozwalają na zaangażowanie mięśni, układu krążenia, układu oddechowego i nasilenie przemian energetycznych powodujących spalanie rezerw energetycznych w postaci tłuszczów, obniżają poziom cholesterolu oraz powodują obniżenie stanów napięć nerwowych. Oprócz korzyści zdrowotnych bieganie i gry zespołowe przynoszą również korzyści społeczne, pomagają integrować się. Spotykanie się z ludźmi o podobnych zainteresowaniach pomaga utrzymać dyscyplinę oraz motywację. Różne formy ruchu działają na atrakcyjność projektu. Zasadne jest przeprowadzenie spotkań grupowych z dietetykiem nt. zdrowego odżywiania i profilaktyki nt. zdrowia, na których zostaną przekazane prawidłowe wzorce. Dzieci wynoszą złe nawyki żywieniowe głównie z domów przez nieświadomość rodziców czerpiących wiedzę głównie z niesprawdzonych źródeł np. Internet. Zdaniem specjalistów z Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie wiedza dotycząca tego, co jest zdrowe lub szkodliwe, pochodzi w większości z kolorowych czasopism. Niepokoi też dynamiczny wzrost popularności korzystania z fast foodów oraz nawyku do sięgania po słodycze w przerwach pomiędzy posiłkami. Źródło: https://repozytorium.ka.edu.pl/bitstream/handle/11315/719/Sen_M_Debska_G_Zagrozenia_zdrowotne_wsrod_dzieci_i_mlodziezy_Tom_1_2011.pdf .

Projekt ma na celu szerzenie i propagowanie, zdrowego odżywiania oraz rekreacji ruchowej również wśród seniorów 50+, podniesienie ich jakości życia, poprawy zdrowia oraz kondycji psychofizycznej. Wg. dokumentu „Statystyczne Vademecum Samorządowca" stan na 2013 r w gminie Tuchów jest ok. 16,4% w wieku poprodukcyjnym (czyli seniorów jest ok 2975 osób). W latach 2006-2013r liczba seniorów w gminie wzrosła z 15,21% do 16,4% . Proces starzejącego się społeczeństwa przynosi skutki i konsekwencje, które dotyczą różnych sfer życia. W społeczeństwie następuje marginalizacja osób starszych, narastająca izolacja społeczna tej grupy w połączeniu z niskim statusem materialnym, brakiem ciekawych propozycji na spędzanie wolnego czasu prowadzi do wycofania osób starszych z życia społecznego. Choroby układu krążenia są najważniejszą przyczyną umieralności osób starszych. Ze względu na częstość występowania i przebieg są jedną z najważniejszych przyczyn niepełnosprawności i gorszej jakości życia seniorów. W Polsce co najmniej 2/3 osób starszych choruje na nadciśnienie tętnicze, ok. 1/3 jest leczona z powodu choroby niedokrwiennej serca, a częstość występowania niewydolności serca szacowana jest na 20–50%. (źródło: http://www.niewydolnosc-serca.pl/barometr.pdf). Przyczyną takiego stanu rzeczy u seniorów jest mała aktywność fizyczna lub jej brak oraz zła dieta. Wg. badań Państwowego Zakładu Higieny, z których wynika, że okresem rozpoczynającym zapadalność na różne choroby jest czas między 47 a 50 r.ż. Badania wskazują również na istnienie związku pomiędzy siedzącym trybem życia a umieralnością ogólną. Wykazano znaczący spadek umieralności wraz ze zwiększeniem codziennej aktywności ruchowej. Systematyczny wysiłek fizyczny nie tylko obniża poziom umieralności, ale wydłuża również okres samodzielności i niezależności od innych w życiu codziennym, a także poprawia jakość życia osób starszych. Reasumując, systematyczna aktywność ruchowa umożliwia poprawę efektywności działań profilaktyczno-leczniczych chorób sercowo-naczyniowych w celu zmniejszenia umieralności, a zwłaszcza jak najdłuższego utrzymania sprawności fizycznej i umysłowej osób w starszym wieku. Nieprawidłowa dieta jest drugim z czynników środowiskowych mających znaczący wpływ na większość chorób pojawiających się w późniejszym okresie życia. Błędy żywieniowe popełniane przez seniorów bardzo często wynikają ze złych przyzwyczajeń oraz niedostatecznego poziomu wiedzy na temat odżywiania. Odpowiednio ułożony plan żywieniowy to szansa na poprawę samopoczucia oraz pomoc w walce z chorobami już występującymi. Szczególnie ludzie w starszym wieku z utrwalonymi złymi nawykami żywieniowymi potrzebują pomocy w formie warsztatów w celu przełamania rutyny i złych przyzwyczajeń.

5. Grupy odbiorców

1. **Dzieci i młodzież szkolna w wieku od 6 do 15 lat**

Biegi dla dzieci i młodzieży, ok.150-200 osób - szacowane na podstawie wyników dzieci z 3 Bieg Burzyńskiego w 2016r. – w którym wzięło udział ok. 200 dzieci
W sumie szacuje się ok. **150-200 osób**. Szacowanie na podstawie ankiety (http://moje-ankiety.pl/ankietawyniki/id-81825.html).

2. **Dorośli oraz seniorzy 50+**

Dorośli i seniorzy biorący udział w IV Biegu Burzyńskim oraz Marszu Nordic Walking – szacowane **300 osób** , na podstawie list i frekwencji z 2016 r. - http://kepasport.pl/wp-content/uploads/2016/06/OficjalneWyniki.pdf

Suma odbiorców: ok. 500 osób

6. Szczegółowy plan działań

Termin: 5.05.2017 – 30.06.2017

D.1. Powołanie zespołu projektowego
D.2. Przygotowanie dokumentów związanych z realizacją projektu (harmonogram działań, formularze zgłoszeń do projektu, listy obecności, ankiety, itp)
D.3. Reklama i promocja projektu, zakupy materiałów do projektu
Wydruk plakatów i ulotek. Nagranie krótkiego klipu reklamowego zachęcającego do udziału w projekcie i akcja promocyjna na lokalnych portalach informacyjnych (tuchow.pl, burzyn.pl), na Facebooku, rozwieszenie plakatów (szkoły w gminie) oraz rozdanie ulotek informacyjnych.

Bieżąca dokumentacja fotograficzna z zajęć. Zakup niezbędnych materiałów i nagród potrzebnych do realizacji projektu.
Zostaną przygotowane niezbędne materiały reklamowe i informacyjne nt. projektu tj. plakaty, ulotki, banery reklamowe, foto i wideo reportaże. Dzięki współpracy z lokalnymi serwisami informacyjnymi tj. Burzyn.pl i Tuchow.pl – będą bezpłatnie zamieszczane informacje. Materiały te będą publikowane w celu dokumentacji projektu jak również w celu zachęcenia pozostały mieszkańców gminy do aktywnego spędzania czasu i zdrowego odżywiania.

D.4. Organizacja IV Bieg Burzyńskiego (tj. biegi dzieci, marsz nordic walking, bieg dla dorosłych, gry i zabawy dla całych rodzin w specjalnej strefie zabaw) . **Termin: 3 czerwca 2017** - Termin: 3.06.2017 – g.14:00
Rozpowszechnienie materiałów informacyjnych nt. wydarzenia w celu zaproszenia społeczności z pozostałych miejscowości gminy Tuchów oraz Małopolski. Planowana liczba wszystkich uczestników to ok. 500 osób. Informacja będzie na plakatach oraz na lokalnych portalach internetowych. Zapisy będzie można wykonać przez Internet w specjalnych formularzu www lub w biurze zawodów w dniu imprezy. Każdy uczestnik po ukończeniu otrzyma pamiątkowy medal oraz zdrowy poczęstunek regeneracyjny, wodę mineralną. Dobrane zostaną odpowiednie dystanse i dyscypliny dla poszczególnych kategorii. Zwycięzcy z miejsc 1-3 (tj. 20 kategorii x 3 = 60 osób) otrzymają puchary.
Teren zabezpieczą strażacy z OSP, a organizacją zajmą się członkowie LKS Burzyn i ZS Burzyn. Uczestnicy będą objęci grupowym ubezpieczeniem NNW z LKS Burzyn. Wydarzenie odbędzie się na stadionie LKS Burzyn, w razie złej pogody odbędą się na hali sportowej Zespołu Szkół w Burzynie. Ponadto będzie darmowa strefa zabaw dla dzieci tj. zamki dmuchane pod opieką rady rodziców z Zespołu Szkół w Burzynie.
D.5. Rozliczenie z projektu (zgodnie z regulaminem projektu)

7. Wkład rzeczowy:

- Lustrzanka cyfrowa do wykonywania zdjęć dokumentacyjnych projektu
- Kamera Cyfrowa do wykonywania filmów dokumentacyjnych projektu
- Dron wyposażony w kamerę sportową do wykonywania ujęć filmowych/reklamowych
- Komputer biurowy, oprogramowanie biurowe do obróbki materiałów reklamowych oraz przygotowania dokumentacji projektu
- Sala na warsztaty nt. zdrowego odżywiania – darmowo udostępniona przez Dom Kultury w Burzynie oraz Zespół Szkół w Burzynie

8. Wkład osobowy:

- **Jarosław Makowiec**

Kompetencje: mgr. inż. Informatyki stosowanej, Prezes zarządu LKS Burzyn, Ukończone szkolenia: szkolenie z pisania biznesplanów , marketingu, komunikacji interpersonalnej i społecznej, technik sprzedaż, zarządzania zespołem, negocjacji, zarządzania finansami, aktywny sportowo – biegacz, pomysłodawca Memoriału im. prof. Jana Sajdaka w Burzynie. Licencjonowany instruktor biegania i dietetyki.
Odpowiedzialny za: koordynator projektu, odpowiedzialny za dokumentację, zdjęcia, promocję oraz prowadzenie strony internetowej.
Wycenę wkładu osobowego i wynagrodzenia: Rynkowa cena pracy eksperta: 100 zł / h

- **Leszek Kępiński**

Kompetencje: Wieloletni komentator sportowy (z 23 letnia ogólnopolską praktyką), doświadczony organizator imprez sportowych, trener lekkoatletyki. Organizator i współorganizator wielu imprez sportowych jak Puchar Tarnowa, Turnieje tenisowe artystów „Klimek Cup" , zawodów z lekkoatletyki, kolarstwa, tenisa.
Trener lekkoatletyki, tenisa ziemnego z 35 letnia praktyką.
Odpowiedzialny za: Pomoc podczas organizacji imprezy sportowej oraz poprowadzenie tej imprezy sportowej.

- **Wolontariusze:**

Członkowie LKS Burzyn oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Burzynie – pomoc oraz zabezpieczenie międzypokoleniowego spotkania integracyjnego na świeżym po.wietrzu pt. IV Bieg Burzyński

Wycenę wkładu osobowego i wynagrodzenia:

Wolontariat: Wykonanie zdjęć reklamowych (1 osoba x 10 godzin x 100zł = 1000 zł) - ekspert odpowiedzialny za wykonanie zdjęć reklamowych podczas projektu – profesjonalne zdjęcia reklamowe wymagają eksperta – rynkowa cena pracy eksperta: 100 zł / h

Wolontariat: Wynagrodzenie koordynatora projektu (10 h x 2 miesiące x 100 zł) - cena rynkowa pracy eksperta wolontariusza – 100 zł /h – średni czas poświęcany w ciągu miesiąca 10 h – czas trwania projektu 2 miesiące – więc 10 h x 2 miesiące x 100 zł = 2000 zł

Do projektu zostaną zaangażowani mieszkańcy, gmina Tuchów i oraz lokalne firmy.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

W wyniku realizacji projektu zostaną osiągnięte następujące rezultaty:

Głównym celem zadania będzie popularyzacja i upowszechnianie biegania wśród mieszkańców Burzyna i gminy Tuchów.

1. propagowanie ruchu i aktywnego spędzania wolnego czasu
2. regularny udział młodzieży w treningach biegowych (2 razy w tygodniu)
3. propagowanie biegania w mediach, tworzenie wizerunku gminy Tuchów przyjaznej sportowcom
4. zakup osobistego sprzętu sportowego (koszulki z nadrukami oraz obuwie sportowe)
5. stała współpraca z wykwalifikowanym dietetykiem w celu propagowania zdrowego odżywiania
6. uczestnictwo w imprezach biegowych połączone z promocją Gminy Tuchów
7. organizacja zajęć rekreacyjno –sportowych
8. organizacja 4 Burzyńskiego Biegu im. Prof. Jana Sajdaka

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji[3] (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego[4] (zł)
1	Elektroniczny pomiar czasu na imprezie biegowej (obsługa biura zawodów / pomiary / zapisy / sędziowie – Faktura)	2000	2000	0
2	Zakup medali pamiątkowych (300 sztuk)- faktura	3000	3000	0
3	Wykonanie numerów startowych dla zawodników (usługa – szacowanych ok. 500 uczestników x 3 zł/szt) - faktura	1000	1000	0
4	**Wolontariat**: Wykonanie zdjęć reklamowych podczas projektu (1 osoba x 10h x 100zł)	1000	0	1000
5	**Wolontariat**: Koordynacja projektem	2000	0	2000
Koszty ogółem:		9 200	6 000	3200

Oświadczam(-y), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
4) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
5) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES LKS BURZYN ..... V-CE PREZES LKS BURZYN

Jarosław Makowiec ..... *Rafał Zaucha*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

LKS BURZYN
Burzyn 221, 33-170 Tuchów
NIP: 993 025 44 26
REGON: 852499267
KRS 0000016713

Data 27.04.2017 TUCHÓW

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji

[3] Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

[4] W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.