

**UCHWAŁA NR LXXII/497/2023
RADY GMINY JABŁONKA**

z dnia 29 grudnia 2023 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024**

Działając na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn.zm.), art. 4¹ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r., poz. 2151) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz.1939 z późn. zm.) Rada Gminy Jabłonka uchwala, co następuje:

§ 1.

Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024 w brzmieniu jak w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Jabłonka.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2024 roku.

Przewodniczący Rady Gminy
Jabłonka

mgr inż. Eugeniusz Moniak

Załącznik
do Uchwały nr LXXII/497/2023
Rady Gminy Jabłonka
z dnia 29 grudnia 2023 r.

*Gminny Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych
oraz
Przeciwdziałania Narkomanii
na rok 2024*

Jabłonka 2023



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii na rok 2024*

Spis treści

<u>Wprowadzenie</u>	3
<u>Rozdział I Diagnoza</u>	5
<u>Rozdział II Realizatorzy Programu</u>	8
<u>Rozdział III Cele operacyjne, kierunki oraz zadania w ramach Programu</u>	9
<u>Rozdział IV Finansowanie Programu</u>	23
<u>Rozdział V Przewidywane efekty</u>	23
<u>Rozdział VI Monitoring i ewaluacja Programu</u>	24
<u>Rozdział VII Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</u>	25



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Wprowadzenie

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024 jest konsekwentną kontynuacją wielu działań profilaktyczno – terapeutycznych zainicjowanych w latach poprzednich. Zakłada komplementarność działań w zakresie edukacji, profilaktyki i terapii problemów uzależnień, przy wykorzystaniu wiedzy teoretycznej i praktycznej osób reprezentujących podmioty administracji samorządowej i rządowej oraz organizacji pozarządowych, które w ramach swych zadań statutowych podejmują zagadnienia z zakresu problemów uzależnień.

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii oraz ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii należy do zadań własnych gminy. Ich realizacja prowadzona jest w oparciu o roczny, gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, do którego opracowywania gmina jest ustawowo zobligowana.

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 podejmowane działania powinny być realizowane w sposób powiązany, przeciwdziałając więcej niż jednemu zagrożeniu jednocześnie, w szczególności w obszarach, w których istnieją naukowe dowody powiązań zależności między zagrożeniami lub korelującymi czynnikami ryzyka i chroniącymi.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024, zwany dalej „Programem”, reguluje zagadnienia dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i zdrowotnych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Program przedstawia zadania własne gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, a w szczególności:

- tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych;
- działalność profilaktyczno-wychowawczą, informacyjną oraz rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi;
- wzmocnienie kondycji psychicznej dzieci i młodzieży po przez objęcie ich wsparciem wychowawczym, profilaktycznym i pomocowym w różnorodnych formach i na jak największą skalę;
- ograniczanie dostępności do alkoholu;
- leczenie;
- rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych;
- zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie;
- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie z uwzględnieniem zasobów, jakimi dysponuje gmina do realizacji omówionych zadań.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Rozdział I

Diagnoza

Strategiczne kierunki realizacji gminnego programu profilaktyki

Na podstawie dokonanej diagnozy można stwierdzić, iż na terenie gminy Jabłonka niezbędne będzie podjęcie następujących działań:

1. Diagnozę problemów i pozytywnego potencjału młodzieży (diagnoza przekrojowa danego rocznika) umożliwiającą prowadzenie celowanych działań profilaktycznych oraz pracy na przekonaniach młodzieży w oparciu o model profilaktyki zintegrowanej.
2. Działania w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych i problemowych w szkole w oparciu o programy wykorzystujące aktywność własną uczniów i programy profilaktyczne: rekomendowane, poddane ewaluacji formatywnej i inne.

Działania te powinny być podejmowane przede wszystkim w oparciu „Vademecum skutecznej profilaktyki problemów młodzieży. Przewodnik dla samorządowców i praktyków oparty na wynikach badań naukowych” oraz opisaną w tej publikacji strategii „Siedmiu dźwigni skutecznej profilaktyki) (ORE, 2015) z uwzględnieniem szczegółowym modelu profilaktyki zintegrowanej zapobiegając wielu zachowaniom ryzykownym jednocześnie po przez wzmacnianie czynników chroniących a zapobieganie wielu czynnikom ryzyka jednocześnie.

- a. Realizacja programów dotyczących zagadnień podnoszących świadomość w zakresie zdrowotnych, psychologicznych i społecznych konsekwencji używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez osoby niepełnoletnie.

Z wykorzystaniem sprawdzonych i skutecznych strategii profilaktycznych przekładających się na świadome podejmowanie decyzji nie korzystania z substancji psychoaktywnych.

- b. Realizacja programów profilaktycznych kształtujących kompetencje osobowościowe młodych ludzi oraz ich zdolności interpersonalne niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania wśród rówieśników bez pomocy alkoholu, papierosów i narkotyków/dopalaczy. Ukazanie znaczenia asertywności i trening zachowań asertywnych oraz aktywizacja pozytywnych liderów młodzieżowych. Wspieranie pozytywnego rozwoju młodzieży i pomaganie w odkrywaniu jej potencjału.

Młodzi ludzie znają dużo niepełnoletnich osób palących papierosy, spożywających alkohol czy zażywających narkotyki. Wraz z wiekiem badanych procent tych znajomości cały czas niebezpiecznie wzrasta.

- c. Realizacja programów profilaktycznych dotyczących zagadnień agresji. Szczególne zwrócenie uwagi na występowanie ośmieszania czy agresji słownej i fizycznej. Ukazanie zachowań agresywnych, jako niedojrzałego sposobu radzenia sobie z emocjami i nauka ich wyrażania.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Wyzwiska, ośmieszanie, stosowanie wulgaryzmów to sytuacje coraz częstsze. Jak wynika z badań osiągają one swoje apogeum wśród uczniów III etap edukacji. Zwiększanie wiedzy na temat tego, jak walczyć z takim zjawiskiem, jak sobie radzić w sytuacji problemowej jest niezbędne, aby młodzi ludzie potrafili funkcjonować wśród rówieśników, a występowanie tego zjawiska nie rzutowało na ich samoocenę i pewność siebie. Ponadto niezbędne jest zwrócenie uwagi na rolę osoby krzywdzącej. Tego jak bardzo silnie jej działanie może wpłynąć na psychikę ofiary, szczególnie w tak młodym wieku. Rozszerzenie działań o diagnozę zachowań agresywnych. dziecko jako sprawca może prezentować mechanizm obronny lub jego agresja może być wyuczonym schematem działania. Dziecko- agresor może być ofiarą przemocy.

- d. Realizacja projektów profilaktycznych dotyczących zagadnienia przemocy rówieśniczej, a także nowych form przemocy za pośrednictwem urządzeń elektronicznych. Kształtowanie w uczniach od najmłodszych lat wrażliwości na zjawisko przemocy oraz właściwą postawę reagowania/zgłaszania dorosłym a nie jej ignorowania.

Niestety uczniowie stając się coraz starsi są na to zjawisko coraz bardziej narażeni, gdyż jak pokazały badania liczba ofiar doświadczających cyberprzemocy rośnie wraz z wiekiem ankietowanych.

- e. Wychowanie ku odpowiedzialności za swoją seksualność: wzmacnianie udowodnionych naukowo czynników chroniących związanych z ryzykownymi zachowaniami seksualnymi młodzieży (pogłębianie więzi z rodziną, nauczycielami); ukazywanie człowieka w kontekście wszystkich aspektów człowieczeństwa: fizycznego, emocjonalnego, intelektualnego, duchowego i społecznego (zgodnie z teorią E. Ericsona); identyfikacja z własnym systemem wartości - religijnym lub świeckim; wpisanie relacji seksualnej w kontekst miłości, szacunku i odpowiedzialności; przeciwdziałanie skutkom seksualizacji, w tym zjawisku „samo-uprzedmiotowienia”; ograniczenie korzystania z pornografii.
- f. Ułatwianie dostępności informacji dotyczących niebezpieczeństwa jakim jest zawieranie nowych znajomości w Internecie. Niestety z badań wynika, iż naprawdę wielu uczniów zawiera okazjonalnie takie znajomości. Zatem informowanie, o tym jak tragiczne konsekwencje mogą nieść za sobą takie działania jest niezbędne.
- g. Ułatwianie dostępności informacji dotyczących organizacji czy serwisów internetowych pomagających w sytuacji zetknięcia się z cyberprzemocą. Niestety badania pokazały, iż ankietowana młodzież nie ma zbyt dużej wiedzy na temat takich serwisów internetowych czy organizacji.
- h. Ułatwienie dostępności programów edukacyjnych dla osób dorosłych dotyczących problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, przeciwdziałających



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

przemocy, promujących zdrowy tryb życia m.in. poprzez preferowanie programów profilaktycznych w szkołach obejmujących oprócz młodzieży także rodziców/prawnych opiekunów.

- i. Wspieranie działań inicjatyw tworzenia wsparcia dla mieszkańców np. Szkoła dla Rodziców
3. Działania w zakresie wzmocnienia kondycji psychicznej dzieci i młodzieży oraz po czasie epidemii Covid-19 z uwzględnieniem na poziomie szkolnym reintegracji młodzieży oraz równowagą pomiędzy wymogami reżimu sanitarnego a działaniami chroniącymi zdrowie psychiczne uczniów. Równie ważne są wymagania sanitarne, co wymagania związane z ochroną zdrowia psychicznego i fizycznego.
4. Kontynuowanie szkoleń i warsztatów dla uczniów z zakresu profilaktyki społecznej.
5. Kontynuowanie warsztatów dla nauczycieli i wychowawców w zakresie: tworzenia, realizacji, monitoringu i ewaluacji programów profilaktycznych.
6. Realizacja programów profilaktycznych dotyczących trzeźwości wśród mieszkańców (niestety bardzo wielu badanych przyznało, iż zna osoby nadużywające alkohol, a wielu sprzedawców zadeklarowało, że osoby nietrzeźwe podejmują próby zakupu alkoholu).
7. Realizacja programów profilaktycznych pomagających w sytuacjach ciężkich i stresujących.
8. Dawanie możliwości dzieciom i młodzieży rozwijania swoich pasji, zainteresowań i talentów. Stawianie na rozwój, poszerzanie horyzontów jest alternatywą dla ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży.
9. Realizacja programów profilaktycznych dotyczących zjawiska mobbingu i wyzysku.
10. Kontynuowanie szkoleń dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
11. Kontrola punktów sprzedaży alkoholu oraz wyrobów tytoniowych przez odpowiednie służby powołane do tego celu.
12. Przestrzeganie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.
13. Wykorzystanie lokalnych zasobów do tworzenia koalicji na rzecz ograniczenia problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi zgodnie ze strategią „Siedmiu dźwigni skutecznej profilaktyki” (na podst. „Vademecum skutecznej profilaktyki problemów młodzieży”).
14. Realizacja zadań z zasadą maksymalnych efektów przy optymalnych kosztach we wszystkich kierunkach i obszarach prac Komisji zgodnie z szóstą dźwignią skutecznej profilaktyki w/w Vademecum.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Rozdział II

Realizatorzy Programu

Realizatorami Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii są następujące podmioty:

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce,
- Zespół Interdyscyplinarny,
- Policja,
- placówki oświatowe;
- gminne placówki kultury,
- placówki ochrony zdrowia działające na terenie gminy,
- organizacje pozarządowe oraz instytucje kościelne na podstawie przepisów ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
- inne instytucje i organizacje prowadzące działalność w obszarze realizacji Programu.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Rozdział III

Cele operacyjne, kierunki oraz zadania w ramach Programu

Preambuła do celów operacyjnych:

Cele operacyjne w ramach Programu powinny być realizowane w sposób powiązany, przeciwdziałając więcej niż jednemu zagrożeniu jednocześnie, w szczególności w obszarach, w których istnieją naukowe dowody powiązań zależności między zagrożeniami lub korelującymi czynnikami ryzyka i chroniącymi.

Rozwiązywanie problemów uzależnień jest jednym z głównych obszarów działania administracji lokalnej. Polski model rozwiązywania tych problemów zakłada, iż większość kompetencji i środków finansowych zlokalizowana jest na poziomie samorządu terytorialnego.

W Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025 wskazany jest cel strategiczny, którym jest wydłużenie życia w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludzkiego oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu. Natomiast jednym z celów operacyjnych jest profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, redukcja szkód, rehabilitacja zdrowotna, społeczna i zawodowa oraz integracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu, a także przeciwdziałanie narkomanii należą do zadań własnych gmin.

Cele dotyczące profilaktyki realizowane będą w obszarach:

- profilaktyki uniwersalnej – adresowanej do wszystkich mieszkańców gminy Jabłonka (dzieci, młodzieży i dorosłych) bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii na rok 2024*

- profilaktyki selektywnej – adresowanej do grup o podwyższonym ryzyku wystąpienia problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi;
- profilaktyki wskazującej – adresowanej do grup lub osób, które demonstrują wczesne symptomy problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, ale nie spełniają kryteriów diagnostycznych picia szkodliwego lub uzależnienia.



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

Cel operacyjny nr 1 – Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.

Numer zadania	Rodzaj zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji	Budżet	Wskaźniki (rezultaty) realizacji zadania
1.1.	Prowadzenie Gminnego Punktu Konsultacyjnego Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie, w ramach którego realizowana jest również współpraca z poradnią psychologiczno- pedagogiczną tj. Punkt Konsultacyjny Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba udzielonych porad
1.2.	Prowadzenie działalności informacyjnej na temat możliwości uzyskania pomocy psychologicznej, prawnej i socjalnej przez osoby uzależnione oraz dotknięte przemocą w rodzinie	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba i rodzaj rozpowszechnionych materiałów informacyjnych
1.3.	Współpraca z innymi jednostkami samorządu i służbą zdrowia w zakresie rozpowszechniania informacji o świadczonej pomocy psychologicznej, terapeutycznej, lekarskiej	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba jednostek, z którymi podjęto współpracę
1.4.	Organizowanie i finansowanie szkoleń w zakresie wiedzy na temat rozwiązywania problemów uzależnień	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych szkoleń Liczba osób uczestniczących w szkoleniach
1.5.	Finansowanie w razie potrzeb dyżurów psychologa w zakresie pomocy osobom uzależnionym oraz ich rodzinom	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba udzielonych porad
1.6.	Finansowanie dojazdów do punktów konsultacyjnych dla osób skierowanych przez GKRPA	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba osób, które otrzymały zwrot kosztów dojazdu



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

1.7.	Świadczenie pomocy społecznej osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego, aktywizacja i wsparcie osób bezrobotnych	OPS, JST, GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba osób/rodzin objętych pomocą społeczną
------	---	--------------------	-------------------	------------------	---



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

Cel operacyjny nr 2 – Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomanii, wsparcia psychologicznego, społecznego i prawnego, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Numer zadania	Rodzaj zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji	Budżet	Wskaźniki (rezultaty) realizacji zadania
2.1.	Udzielanie pomocy psychologicznej w Punkcie Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	OPS	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba udzielonych porad
2.2.	Udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej ofiarom przemocy w rodzinie w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie	JST	zadanie ciągłe	-	Liczba udzielonych porad
2.3.	Prowadzenie pracy socjalnej z osobami dotkniętymi przemocą	OPS	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba rodzin objętych pracą socjalną
2.4.	Zbieranie informacji o przypadkach przemocy domowej i informowanie o tym odpowiednich służb	OPS	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba pozyskanych informacji
2.5.	Inicjowanie powstania świetlic środowiskowych, punktów opiekuńczo-wychowawczych oraz pomoc finansowa w celu ich organizacji tj. remontów, adaptacji, a nawet budowy	JST, OPS	zadanie ciągłe	środki własne, środki zewnętrzne	Liczba utworzonych świetlic, punktów
2.6.	Inicjowanie powstania grup wsparcia dla rodzin, w których występuje problem uzależnienia oraz przemocy w rodzinie	JST, OPS	zadanie ciągłe	środki własne, środki zewnętrzne	Liczba grup wsparcia
2.7.	Współpraca z instytucjami zajmującymi się problemem przemocy w rodzinie	OPS	zadanie ciągłe	środki własne, środki zewnętrzne	Liczba spotkań, konsultacji



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

2.8	Współpraca z oddziałami leczenia uzależnień oraz finansowanie leczenia osób z problemami uzależnień	GKRPA, JST, OPS	zadanie ciągłe	środki własne, środki zewnętrzne	Liczba osób/rodzin objętych pomocą
-----	---	--------------------	-------------------	---	------------------------------------



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

Cel operacyjny nr 3 – Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży w zakresie wzmacniania zdrowia psychicznego, przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz związanych z używaniem innych substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi:

Numer zadania	Rodzaj zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji	Budżet	Wskaźniki (rezultaty) realizacji zadania
3.1.	Realizacja rekomendowanych oraz autorskich programów profilaktycznych opartych na modelu profilaktyki zintegrowanej takich jak „Archipelag Skarbów” dla klas 8 SP oraz „Debata” dla klas 6 SP i inne.	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba przeprowadzonych programów profilaktycznych oraz odsetek osób zachęconych do podejmowania zachowań prozdrowotnych – wyniki ewaluacji bezpośredniej ze sprawozdania z realizacji
3.2	Realizacja rekomendowanych oraz autorskich programów profilaktycznych opartych na modelu promocji zdrowia takich jak „Przyjaciele Zippiego”, „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” i inne.	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba przeprowadzonych programów
3.3.	Organizowanie lokalnych kampanii edukacyjnych oraz imprez związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii i przemocy w rodzinie oraz uzależnień od wysokich technologii – konkursy, festyny, przedstawienia, zawody sportowe, spektakle profilaktyczne, tworzenie autorskich działań profilaktycznych - tj. opracowanie plakatów profilaktycznych, tworzenie kolorowanek (finansowanie nagród rzeczowych dla uczestników kampanii, zawodów sportowych, działań profilaktycznych,	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych kampanii/imprez



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

	oraz autorskich działań, sprzętu sportowego oraz specjalistycznego dla szkół, klubów sportowych i instytucji), itp.				
3.4.	Współudział w ogólnopolskich społecznych kampaniach edukacyjnych dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie, uzależnień od wysokich technologii.	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba kampanii, w których wzięto udział
3.5.	Zakup literatury i wydawnictw o charakterze dydaktycznym – profilaktycznym z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień do wykorzystania przez szkoły i mieszkańców gminy	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zakupionych materiałów
3.6.	Organizowanie imprez rozrywkowych i zawodów sportowych - podczas których organizator zapewni wyżywienie nagrody i dowóz uczestnikom zawodów, odbywających się bez udziału alkoholu	GKRPA JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych imprez
3.7.	Organizowanie i finansowanie letniego, zimowego wypoczynku dla dzieci z rodzin zagrożonych patologiami	GKRPA	wakacje	środki własne	Liczba osób uczestniczących w wypoczynku
3.8.	Dofinansowanie wyjazdów młodzieży i opiekunów ze szkół na zajęcia profilaktyczne	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba dofinansowanych wyjazdów
3.9.	Współpraca z Orawskim Centrum Kultury w celu zabezpieczenia dzieciom i młodzieży czasu wolnego, dofinansowywanie do zakupów i	GKRPA JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych działań



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

	wydatków związanych z realizacją programów adresowanych do młodzieży				
3.10.	Wspomaganie organizacyjno-finansowe działalności szkół, przedszkoli, stowarzyszeń, klubów sportowych i innych instytucji organizujących imprezy kulturalne adresowane do dzieci i młodzieży mających charakter promocji zdrowego stylu życia bez używek	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba instytucji, które otrzymały wsparcie
3.11.	Podjęcie działań o charakterze edukacyjnym dla nauczycieli, rodziców i uczniów, których celem jest wspieranie abstynencji dzieci (szkolenia dla nauczycieli, realizacja treści profilaktycznych na wywiadówkach szkolnych, konferencjach i warsztatach szkoleniowych - finansowanie w/w zadań szkoleniowych), inicjatywy powstania Szkoły dla Rodziców.	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych działań
3.12.	Zakup materiałów edukacyjnych na potrzeby promocji zdrowia i profilaktyki, w tym ulotek, broszur, plakatów, materiałów papierniczych itp. mających charakter profilaktyczny i edukacyjny	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba i rodzaj zakupionych materiałów
3.13.	Doposażenie w sprzęt sportowo-rekreacyjny i audio-wizualny placówek oświatowo-wychowawczych, kulturalnych i sportowych, bądź tworzenie miejsc wolnych od uzależnień na spędzanie wolnego czasu bądź rozwijanie	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba doposażonych placówek



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

	swoich pasji, zainteresowań sportowo – rekreacyjnych i artystycznych.				
3.14.	Dofinansowywanie zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych, rozwijających zainteresowania w tym zajęć sportowo-rekreacyjnych zawodów sportowych i imprez kulturalnych	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba dofinansowanych zajęć
3.15.	Dofinansowanie zajęć pozalekcyjnych dla uczniów zagrożonych demoralizacją, oraz dzieci które nie mają zorganizowanego wypoczynku i opieki rodziców oraz uczniów posiadających trudności edukacyjne podczas ferii szkolnych i wakacji	GKRPA	ferie, wakacje szkolne	środki własne	Liczba osób uczestniczących w półkoloniach
3.16.	Finansowanie warsztatów socjoterapeutycznych dla grupy młodzieży szkolnej szczególnie zagrożonych demoralizacją	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba sfinansowanych warsztatów
3.17.	Organizowanie i wspieranie szkoleń dla osób zajmujących się pracą z osobami uzależnionymi, w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba osób uczestniczących w szkoleniach
3.18.	Tworzenie bazy i warunków do organizowania zajęć i imprez sportowych oraz kulturalnych, które będą promowały zdrowy styl życia bez alkoholu i narkotyków oraz ich finansowanie Realizacja Profilaktycznego Programu „Profilaktyka poprzez Sport” w formie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców”(stanowiący załącznik do Gminnego Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024)	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych działań



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

	z terenu gminy prowadzonych w salach gimnastycznych i boiskach sportowych przy szkołach podstawowych. Wspieranie inicjatyw mających na celu rozwój zainteresowań, uzdolnień. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz wyrównywanie szans edukacyjnych				
3.19.	Pokrycie kosztów wyposażenia pomieszczenia, w którym znajduje się Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii zwanym w dalszej części „Punktem Konsultacyjnym”	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych działań



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

Cel operacyjny nr 4 – Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych w zakresie przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz związanych z używaniem innych substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi:

Numer zadania	Rodzaj zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji	Budżet	Wskaźniki (rezultaty) realizacji zadania
4.1.	Finansowanie oraz dofinansowywanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą, rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych, podnoszących ich kompetencje wychowawcze i profilaktyczne oraz ułatwiających tworzenie programów wychowawczych szkoły organizowanych dla nauczycieli i pedagogów	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba osób uczestniczących w szkoleniach/kursach
4.2.	Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych oparty na modelu profilaktyki zintegrowanej w zakresie przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz związanych z używaniem innych substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi.	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba osób uczestniczących w szkoleniach/kursach
4.3.	Wdrażanie programów oraz przedsięwzięć profilaktycznych opracowywanych i realizowanych przez młodzież, skierowanych do grup rówieśniczych np. gazetki, kluby dyskusyjne, konkursy itp.	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba programów/przedsięwzięć
4.4.	Prowadzenie działań informacyjnych dotyczących możliwości otrzymania pomocy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych działań



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

4.5.	Prowadzenie i analiza wyników badań diagnostycznych i sondaży pozwalających ocenić aktualny stan problemów alkoholowych, narkotykowych, problemów związanych z przemocą i innych.	GKRPA JST OPS	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba przeprowadzonych badań/sondaży
4.6.	Zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych, sprzętu specjalistycznego dla lekarzy pierwszego kontaktu, policji, straży pożarnej i szkół, itp.	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba i rodzaj zakupionych materiałów
4.7.	Prenumerata czasopism przekazywanych organizacjom i instytucjom prowadzącym działania z zakresu profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba i rodzaj prenumerowanych czasopism
4.8.	Organizowanie spotkań w celu wymiany doświadczeń i integracji środowiska zawodowego osób zajmujących się profilaktyką, rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii oraz przemocą w rodzinie	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych spotkań
4.9.	Współpraca z KCPU (Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom), oraz Pełnomocnikiem Zarządu Województwa Małopolskiego ds. Uzależnień w zakresie realizacji programów profilaktycznych, akcji, konferencji oraz szkoleń	JST, GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych działań
4.10.	Współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych spotkań
4.11	Możliwość powierzenia realizacji poszczególnych zagadnień gminnego programu organizacjom pozarządowym oraz Orawskiemu Centrum Kultury	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych zagadnień



*Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024*

Cel operacyjny nr 5 – Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Numer zadania	Rodzaj zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji	Budżet	Wskaźniki (rezultaty) realizacji zadania
5.1.	Kontrola punktów handlowych i gastronomicznych sprzedających i podających napoje alkoholowe, w szczególności kontrola zakazu sprzedawania alkoholu osobom nieletnim i nietrzeźwym	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba przeprowadzonych kontroli Liczba skontrolowanych punktów
5.2.	Podejmowanie interwencji w stosunku do osób prawnych i fizycznych w przypadku łamania przez nich ustawowego zakazu reklamy alkoholu	GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych interwencji
5.3.	Organizowanie szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych.	JST	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba zorganizowanych szkoleń Liczba osób uczestniczących w szkoleniach

Cel operacyjny nr 6 - Wspieranie reintegracji społecznej i działań na rzecz powrotu osób uzależnionych od alkoholu, wykluczonych społecznie lub zagrożonych wykluczeniem, do społeczności

Numer zadania	Rodzaj zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji	Budżet	Wskaźniki (rezultaty) realizacji zadania
6.1.	Podtrzymanie motywacji do podjęcia leczenia odwykowego oraz eliminacja problemów socjalno-bytowych, utrudniających życie codzienne i mających źródło w uzależnieniu od alkoholu.	JST,OPS,GKRPA	zadanie ciągłe	środki własne	Liczba podjętych działań



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Rozdział IV Finansowanie Programu

Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi stanowi, że źródłem finansowania działań zawartych w gminnym programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych są dochody pochodzące z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych wydawanych na podstawie art. 18 lub 18¹ ww. ustawy oraz dochody uzyskane z opłat określonych w art. 11¹ tejże ustawy, przy czym art. 182 określa, że dochody te nie mogą być przeznaczane na inne cele, nie związane z tym programem.

Zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii zadania określone w gminnym programie przeciwdziałania narkomanii są finansowane ze środków własnych podmiotów wykonujących zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii, środków przeznaczonych na realizację programów, o których mowa w art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (T.J. z 2022 r. poz. 2561, z późn. zm.), oraz środków Narodowego Funduszu Zdrowia innych niż przeznaczone na realizację programów zdrowotnych.

Wydatki przeznaczone na realizację ww. zadań własnych ujmuje się corocznie w planie finansowym gminy Jabłonka w dziale 851 – Ochrona Zdrowia, w rozdziale 85153 – Zwalczanie narkomanii oraz w rozdziale 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi.

Rozdział V Przewidywane efekty

Zakładanym efektem realizacji programu jest ograniczenie występowania przyczyn oraz skutków nadużywania alkoholu przez mieszkańców Gminy Jabłonka, a także stworzenie wielopłaszczyznowego, spójnego systemu wsparcia oraz pomocy dla osób i rodzin zagrożonych/dotkniętych problemem alkoholowym oraz zwiększenie jego skuteczności poprzez:

- zmniejszenie skali dysfunkcji występujących w rodzinach poprzez modyfikowanie stylu życia, wolnego od wszelkich używek, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, dzięki realizacji działań profilaktycznych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, tj. informacyjno-edukacyjnych, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

- podniesienie świadomości społecznej w obszarze przyczyn i skutków nadużywania alkoholu, organizowanie szkoleń dla mieszkańców i uczniów szkół
- udzielenie profesjonalnej pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom oraz podniesienie jakości usług świadczonych przez przedstawicieli instytucji realizujących zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych
- zintensyfikowanie działań w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu
- zmniejszenie liczby osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym
- zwiększenie zaangażowania lokalnej społeczności w działania związane z ograniczeniem spożycia napojów alkoholowych.

Realizacja programu zwiększy skuteczność pomocy kierowanej do rodzin oraz stworzy możliwość współpracy pomiędzy instytucjami zajmującymi się problematyką alkoholową. Oczekiwanym rezultatem wspólnych działań będzie przeciwdziałanie uzależnieniom oraz patologizacji i zagrożeniu wykluczeniem społecznym. Interdyscyplinarne podejście daje możliwość rozwoju, zwiększenia świadomości w środowisku lokalnym, a tym samym podniesienia jakości życia mieszkańców Gminy Jabłonka.

Rozdział VI

Monitoring i ewaluacja Programu

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii na rok 2024 będzie zarządzany i monitorowany przez Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Ewaluacja programu odbywać się będzie na podstawie corocznej sprawozdawczości z wykonywania zadań (raport/sprawozdanie z monitoringu) oraz bieżącej analizy realizacji poszczególnych zadań ze szczególnym uwzględnieniem osiągania zaplanowanych rezultatów.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Rozdział VII

Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Ustala się następujące zasady wynagradzania pracy członków GKRPA:

1. Członkom komisji przysługuje wynagrodzenie za udział w pracach komisji przy realizacji programu.
2. Za każdy udział w posiedzeniu komisji jej członek otrzymuje wynagrodzenie w wysokości przewodniczący 190 złotych brutto pozostali członkowie 130,00 złotych brutto.
3. Za każdorazowe wykonanie czynności kontrolnych, w przypadku oddelegowania przez komisję, wynagrodzenie wynosi 130,00 złotych brutto.
4. Podstawę wypłaty wynagrodzenia stanowi lista obecności z odbytego posiedzenia lub kontroli.
5. Wynagrodzenie za dyżury w Punkcie Konsultacyjnym Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie stanowi zryczałtowana kwota wynagrodzenia dla terapeuty za wykonanie czynności określonych w umowie zleceniu w ramach odbywanych działań w wysokości 100,00 złotych brutto za godzinę zegarową
Ustala się łączną tygodniową ilość godzin dyżuru – od 3 do 5 godz. tygodniowo.
6. Wynagrodzenie za przygotowanie i przeprowadzenie gminnego konkursu o tematyce profilaktycznej w wysokości 400,00 złotych brutto.
7. Praca w punkcie opiekuńczo-wychowawczym lub świetlicy wynagrodzenie za godzinę zegarową w wysokości 70, 00 złotych brutto.
8. Wynagrodzenie za godzinę zegarową w wysokości 70,00 złotych brutto przy realizacji zajęć sportowo – rekreacyjnych w ramach Realizacji Profilaktycznego Programu „Profilaktyka poprzez Sport”.
9. Wynagrodzenie dla psychologa i prawnika za dyżury w Punkcie Konsultacyjnym Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie stanowi zryczałtowana kwota wynagrodzenia za wykonanie czynności określonych w umowie zleceniu w ramach odbywanych działań w wysokości 120,00 złotych brutto za godzinę zegarową.

Dyżury ww. specjalistów będą pełnione po uprzednim otrzymaniu zgłoszenia takiej potrzeby z terenu Gminy.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Załącznik do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Cel operacyjny nr 3 – Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży w zakresie przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz związanych z używaniem innych substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowanymi ryzykownymi – numer zadania 3.18

„Profilaktyka poprzez sport”

Głównym celem programu „Profilaktyka poprzez sport” jest kreowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia, szeroko pojęta profilaktyka uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych, wytworzenie motywacji do samorozwoju poprzez sport, atrakcyjne formy przekazu wiedzy podczas zajęć pozalekcyjnych oraz wyeliminowanie negatywnych postaw wobec rówieśników. Program tworzy warunki do przybliżenia młodym ludziom wartości niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w społeczności lokalnej oraz kreowania ich kultury osobistej. Jest on także narzędziem służącym utrzymywaniu właściwego poziomu zdrowia wśród jego uczestników. Sport, jego uprawianie daje możliwość odreagowania stresu, zniwelowania napięcia emocjonalnego oraz podniesienia nastroju. Jest alternatywą do destrukcyjnych zachowań, które mogą doprowadzić do szeregu uzależnień lub pogorszenia zdrowia psychicznego młodego człowieka.

Cel główny:

Ograniczenie czynników zagrażających prawidłowemu rozwojowi młodego człowieka, w tym przeciwdziałanie patologiom społecznym i uzależnieniom w środowiskach młodzieżowych oraz promowanie zachowań prozdrowotnych, tj. zdrowego i aktywnego stylu życia.

Cele szczegółowe:

- przekazanie uczestnikom programu umiejętności współdziałania i współpracy w zespole,
- rozwijanie postaw aktywności i kreatywności wśród uczestników programu,



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

- integracja środowisk dziecięco-młodzieżowych,
- wzmacnianie więzi rodzinnych,
- stworzenie warunków sprzyjających nawiązywaniu kontaktów w grupach rówieśniczych,
- utrwalanie właściwych postaw uczestników Programu wobec środków psychoaktywnych,
- podniesienie poziomu wiedzy na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych,
- wzbogacenie oferty pozaszkolnych zajęć sportowych i rekreacyjnych,
- zapewnienie prawidłowego procesu wychowawczego dzieci i młodzieży,
- rozszerzenie oferty i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.

Adresaci:

Dzieci i młodzież oraz ich rodziny. Zajęcia odbywać się będą w dni powszednie oraz w soboty w godzinach popołudniowych.

Założenia :

1. Program swym zakresem obejmie kontynuację zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
2. Programem zostaną objęte dzieci i młodzież z terenu Gminy Jabłonka.
3. Program będzie realizowany na hali sportowej przy szkole podstawowej Nr 1 w Jabłonce oraz w innych szkołach, bądź innych jednostkach np. kultury które wyrażą chęć przystąpienia do organizacji zajęć w ramach realizacji programu.
4. Program będzie realizowany przez specjalistów: animatorów, nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów, trenerów, pedagogów, psychologów
5. Zakłada się również dostosowanie istniejących obiektów sportowych oraz przylegających do nich terenów do przeprowadzania imprez sportowo-rekreacyjnych, ponieważ niektóre z nich nie spełniają wszystkich standardów, aby w oparciu o dobrą bazę sportową, w pełni bezpiecznie przeprowadzać na nich atrakcyjne zajęcia sportowo-rekreacyjne. Ten powód nie może być przeszkodą dla młodych ludzi, aby mogli realizować swoje marzenia sportowe i swoje pasje. Dotyczy to szczególnie dzieci i młodzieży z rodzin patologicznych, a co za tym idzie w przeważającej części bardzo ubogich. Nie stać ich na



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

to, aby opłacać takie zajęcia lub dowozić swoje dzieci do takich obiektów sportowych, gdzie warunki socjalne i standard boisk jest na odpowiednim poziomie.

6. W ramach Programu profilaktycznego prowadzone będą:

- pozaekcyjne zajęcia sportowe, jako element oddziaływań profilaktycznych,
- imprezy sportowo-rekreacyjne, realizowane w ramach zajęć pozaszkolnych,
- imprezy adresowane do innych środowisk dotkniętych i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych (np. abstynenci), oraz dzieci i młodzież zagrożona uzależnieniami behawioralnymi (hazard, uzależnienie od internetu, gier komputerowych, itp.)
- poradnictwo psychologiczne,
- grupy wsparcia dla dzieci i młodzieży.

Działania przewidziane do realizacji w ramach Programu:

- zajęcia sportowe i ogólnorozwojowe,
- konkursy sprawnościowe,
- turnieje międzyszkolne w grupach rówieśniczych,
- konkursy plastyczne o tematyce związanej z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowego stylu życia,
- pogadanki i prelekcje,
- warsztaty profilaktyczne kształtujące zdrowy styl życia i właściwe postawy wobec trudności wieku młodzieńczego,
- uczenie zaradności życiowej i umiejętności współżycia w grupie rówieśniczej,
- wsparcie psychologiczne
- radzenie sobie z własnymi emocjami, motywacja do samodzielnego podejmowania decyzji i aktywności umysłowej i fizycznej, poprawa komunikacji i zaufania w grupie,
- podniesienie wiedzy z zakresu szkodliwości i zagrożeń substancji psychoaktywnych wśród młodzieży szkolnej,
- imprezy integracyjne i okolicznościowe,
- modernizacja i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Harmonogram planowanych działań:

1. Przygotowanie bazy sportowej modernizacja pomieszczeń z których to będą korzystać realizatorzy programów.
2. Realizacja Programu, w tym:
 - opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych (plakaty, ulotki),
 - promocja Programu,
 - nabór uczestników Programu,
 - realizacja Programu poprzez zajęcia sportowo-rekreacyjne, edukacyjne, profilaktyczne i inne.
3. Monitoring i ewaluacja działań oraz okresowa i roczna ocena realizacji Programu.

Zakładane rezultaty realizacji Programu:

- wyposażenie podopiecznych w wiedzę na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych,
- poprawa sprawności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- poprawa relacji z rówieśnikami,
- popraw relacji rodzic - dziecko
- zwiększenie kultury osobistej w środowiskach szkolnych i pozaszkolnych,
- ukazanie korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia,
- nabycie przez uczestników programu umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego,
- utworzenie grup wsparcia dla młodzieży,
- rozszerzenie oferty, modernizacja i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.

Realizatorzy Programu:

Urząd Gminy Jabłonka ,Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Centrum Usług Wspólnych w Jabłonce.

Wydatki przewidziane:

Wydatki związane z realizacją programu będą pokrywane z budżetu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024

Ewaluacja i monitoring będzie polegał na gromadzeniu informacji i sprawozdań od realizatorów Programu i kontrolowaniu jego realizacji. Trafność i celowość przyjętych działań zostanie oceniona na podstawie analizy wskaźników ewaluacji: liczba dzieci i młodzieży objęta pomocą psychologiczną, liczba dzieci i młodzieży oraz ich rodzin objęta wsparciem indywidualnym i grupowym, ilość przeprowadzonych pozalekcyjnych zajęć sportowych i ogólnorozwojowych, ogólna liczba dzieci, młodzieży oraz ich rodzin biorących udział w realizacji programu, zmiana postaw i zachowań dzieci i młodzieży (na podstawie przeprowadzonych ankiet badawczych), ilość zmodernizowanych obiektów sportowo rekreacyjnych.