

Urząd Gminy Czernichów
2021-11-03 12:20:00
15981/2021
15981/2021

SK p + Wtodyka
3/11/21

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r.

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Gminy Czernichów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Klub Sportowy DANCE ZONE, zarejestrowany w Ewidencji Stowarzyszeń Kultury Fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej prowadzonej przez Starostę Krakowskiego pod numerem 77, Siedziba w Zielonkach 32-087 ul. Wiarusa 44/18, mail:klubsportowydancezone@gmail.com, tel. 505268738
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krzysztof Iszczuk – prezes Stowarzyszenia Magdalena Lech – wiceprezes, tel. 505268738, mag_www@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zajęcia profilaktyczne dla seniorów z Gminy Czernichów			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	16.11.2021	Data zakończenia	15.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Realizując zaproponowane przez nas działanie chcielibyśmy przeprowadzić zajęcia dla seniorów. To, grupa, na którą w kwestii profilaktyki również należy zwrócić uwagę. Senior szczególnie ten który przechodzi w bierność zawodową jest narażony na popadanie w różnego rodzaju uzależnienia, bierność społeczną, stany lękowe czy depresyjne. Takie aspekty mają wpływ na zaniżoną samoocenę co dodatkowo wpływa na zamykanie się w domu i zatracanie w różnego rodzaju nałogach. Zapobiegając takim wydarzeniom chcielibyśmy zaproponować seniorom dwa rodzaje zajęć. Pierwsze to gimnastyka mózgu. Celem zajęć jest ukazanie umiejętności ćwiczenia skupienia i uwagi. Liczne badania naukowe (Carl Newport) wskazują że propagowany multitasking (wykonywanie wielu czynności w jednym czasie) wcale nie prowadzi do efektywności. Alternatywą jest powrót do pracy w ciszy, skupieniu, planowaniu działań i dbania o swój mózg. Poprzez praktyczne działania, pokazujemy korzyści z podjęcia ćwiczeń nad umiejętność pracy głębokiej. Wytyczania celów, umieszczania ich w konkretnym czasie, tworzenia mierników efektywności i			

1) Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

budowania poczucia spełnienia. Drugi rodzaj zajęć to zajęcia taneczno- gimnastyczne. Właściwie dobrane ćwiczenia dla seniora usprawniają ciało i pełnią funkcje rehabilitacyjne. Mają wpływ także na ogólne samopoczucie osoby starszej. Regularny trening korzystnie wpływa na układ oddechowy, usprawnia krążenie, a dzięki temu m.in. ujędrnia skórę. Ponadto gimnastykę dla seniorów realizuje się w grupie, poprzez co zmniejsza się poczucie izolacji i poprawia stan psychiczny osób starszych. Aktywność ruchowa pozytywnie oddziałuje na samoocenę stanu zdrowia, a tym samym zmienia podejście do życia, zachęca do robienia planów i zwiększa poziom ogólnego zadowolenia. Spotykając się z rówieśnikami, nawiązywanie nowych znajomości i wymiana poglądów oraz doświadczeń przyczynia się do zmniejszenia ryzyka wystąpienia chorób psychicznych. Gimnastyka seniorów poza domem korzystnie oddziałuje na eliminowanie samotności osób starszych i aktywizuje ich do życia, poprawiając ogólne samopoczucie. Łącząc gimnastykę z muzyką utworzymy pewnego rodzaju taniec. Taniec to doskonała okazja do aktywnego spędzania czasu w miłym towarzystwie, przy dźwiękach dobrze znanych melodii. Tańczyć może każdy, bez względu na wiek i stopień sprawności. Ćwiczenia na miarę własnych możliwości fizycznych przynoszą później efekty, ale przede wszystkim dużo satysfakcji.

Łącząc te wszystkie aspekty chcielibyśmy przeprowadzić powyższe zajęcia dla dwóch piętnastoosobowych grup seniorów z gminy Czernichów (razem 30 osób korzystających z zajęć). Zajęcia z gimnastyki mózgu odbywałyby się raz w tygodniu po 1,5 godziny w dwóch lokalizacjach (co daje 3 godziny zajęć przez 4 tygodnie razem 12 godzin). Natomiast zajęcia taneczno - gimnastyczne odbywałyby się raz w tygodniu po jednej godzinie zajęć w dwóch lokalizacjach (co daje 2 godziny zajęć przez 4 tygodnie razem 8 godzin).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia z gimnastyki mózgu	12 godzin zajęć dla 30 osób	Listy obecności, fotorelacje
Zajęcia gimnastyczno- taneczne	8 godzin zajęć dla 30 osób	Listy obecności, fotorelacje

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub Sportowy Dance Zone jest młodą organizacją działającą od 6 kwietnia 2021 roku. Pomimo trwającej pandemii rozpoczął swoją działalność i jest organizatorem zajęć tanecznych, sportowych i profilaktycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów na terenie Krakowa i Powiatu Krakowskiego. W wakacje byliśmy organizatorem obozów tanecznych dla dzieci i młodzieży. Aktualnie do końca roku przy współpracy z Gminą Czernichów realizujemy działanie pn. „Zajęcia Profilaktyczno – Taneczne w Gminie Czernichów” dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Działanie to jest współfinansowane przez Gminę Czernichów.

Klub Sportowy Dance Zone nie prowadzi działalności gospodarczej wszystkie pozyskane środki przeznacza na działalność statutową. Do realizacji tych działań zatrudnia wykwalifikowanych trenerów, wychowawców i profilaktyków czego dowodem są wyniki naszych działań osiągnięte w tak krótkim czasie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia z gimnastyki mózgu (12 godzin x 200 zł/ godzina)	2400		
2.	Materiały do zajęć (8 półtoragodzinnych spotkań x 100 zł jedno spotkanie)	800		
3.	Zajęcia taneczno – gimnastyczne(8 godzin x 150 zł/godzina)	1200		
3.	Promocja działania (projekt i druk plakatów)	300		
4.	Obsługa księgowa	500		
5.	Koordinacja	500		
6.	Obsługa administracyjno - biurowa	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6000	5700	300

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....Prezes Klubu Sportowego.....

DANCE ZONE
Iszczuk
Krzysztof Iszczuk

.....

Magdalena Lech
Wiceprezes
Klubu Sportowego
DANCE ZONE
.....
Magdalena Lech
Wiceprezes
Klubu Sportowego
DANCE ZONE
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data Zielonka u. 11. 2021